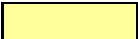



# Lektionenplan und DVD-Inhalte: 1.- 7. Tag

Lektion / Dauer	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag
<b>1. Lektion (60')</b>	Allgemeines	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>
<b>2. Lektion (60')</b>	Indische Philosophie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie
<b>3. Lektion (60')</b>	<i>Vedānta Upaniṣaden</i>	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie
<b>4. Lektion (30')</b>	Anatomie Physiologie	<i>Haṭha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Haṭha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Haṭha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Haṭha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Haṭha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Haṭha-Yoga Pradīpika</i>
<b>5. Lektion (60')</b>	Indische Philosophie	<i>Yoga-Philosophie</i> ----- <i>Yoga-Sūtra</i>	<i>Haṭha-Yoga Tradition</i>	<i>Haṭha-Yoga Tradition</i>	Sanskrit	<i>Buddhismus</i>	<i>Vedānta</i>
<b>6. Lektion (60')</b>	<i>Mahābhārata</i> ----- <i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Sāmkhya</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	<i>Yoga-Sūtra</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	<i>Yoga-Sūtra</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	<i>Yoga-Sūtra</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	<i>Yoga-Sūtra</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	<i>Yoga-Sūtra</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>
<b>7. Lektion (30')</b>	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>

 Inhalt 1. DVD

 Inhalt 2. DVD


 Inhalt 3. DVD

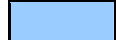
 Inhalt 4. DVD

# Lektionenplan und DVD-Inhalte: 8.- 14. Tag

Lektion / Dauer	8. Tag	9. Tag	10. Tag	11. Tag	12. Tag	13. Tag	14. Tag
1. Lektion (60')	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>	<i>Bhagavad-Gītā</i>
2. Lektion (60')	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	<i>Tantrismus</i>
3. Lektion (60')	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	Anatomie Physiologie	<i>Buddhismus</i>
4. Lektion (30')	<i>Hatha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Hatha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Hatha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Hatha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Hatha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Hatha-Yoga Pradīpika</i>	<i>Buddhismus</i>
5. Lektion (60')	<i>Buddhismus</i>	<i>Vedānta</i>	<i>Buddhismus</i>	<i>Buddhismus</i>	<i>Tantrismus</i>	<i>Buddhismus</i>	<i>Vedānta Upaniṣaden</i>
6. Lektion (60')	<i>Sāmkhya</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	<i>Yoga-Sūtra</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	<i>Yoga-Sūtra</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	<i>Yoga-Sūtra</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	<i>Yoga-Sūtra</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	<i>Sāmkhya</i> ----- <i>Upaniṣaden</i>	Allgemeines
7. Lektion (30')	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>	<i>Upaniṣaden</i>

 Inhalt 1. DVD

 Inhalt 2. DVD

 Inhalt 3. DVD