

Motivation für die Teilnahme am Nachdiplom Studienlehrgang:

- Allgemeine Weiterbildung für klassische Yogalehrer/ Yogalehrerinnen gemäss dem EBP (Europäisches Basisprogramm) der EYU (Europäische Yoga Union).
Anpassung an den Wissensstand der vierjährigen Ausbildungen der entsprechenden Landes-Yogaverbände (YS, BDY, BÖY).
- Erhöhung der bisherigen Ausbildungsstundenzahl von 200 auf die erforderlichen 300 Stunden, für die Krankenkassenanerkennung durch EMR in der Schweiz.
- Vorbereitung für eine eventuelle Prüfung als freier Kandidat / freie Kandidatin bei YS (Yoga Schweiz) - vormals SYG - Schweizerische Yoga-Gesellschaft.

Nachdiplom Studienlehrgang für klassische Yogalehrer/innen



*gemäss der Tradition von
Paramapadma Dhiranandaji*

Der Nachdiplom Studienlehrgang wird ebenfalls zu den Basis-Ausbildungsmodulen gezählt. Das Hauptziel ist die Vertiefung des theoretischen Backgrounds für Yogalehrer/innen.

Bei der zweijährigen Grundausbildung wurde der Schwerpunkt auf die Yoga-Praxis, Gestaltung des Unterrichts sowie auf die Theorie des achtstufigen Yogaweges (Aṣṭāṅga-Yoga) gelegt. Beim Nachdiplom-Studienlehrgang wird der Schwerpunkt auf die Theorie der Indische Philosophie sowie auch Anatomie, Physiologie und Pathologie gelegt.

Der Nachdiplom Studienlehrgang vermittelt somit einen Überblick über die Wissensgebiete, welche ein Yogalehrer, eine Yogalehrerin kennen sollte.

Diese Wissensgebiete entsprechen auch den Prüfungsthemen von Yoga Schweiz (YS), vormals Schweizerische Yogagesellschaft SYG, welche wiederum nach dem EBP (Europäischen Basisprogramm) der EYU - Europäischen Yoga Union ausgewählt wurden. Die YS - EYU verlangt nur ein allgemeines Wissen über die entsprechenden Themen. Dies gilt auch für den BDY (Bund Deutscher Yogalehrer).

Dieser Studienlehrgang hilft, die verschiedenen Themengebiete zu strukturieren und einzuteilen. Es wird eine allgemeine Einführung mit entsprechender Vertiefung in die verschiedenen Themen vermittelt.

Die eigentliche Bedeutung der Schriften kann aber nur durch eigene Meditation und Vertiefung erfahren werden. Deshalb gehört die Meditation als fester Bestandteil zum Nachdiplom-Studienlehrgang.

Dieser Studienlehrgang setzt auf der Yogalehrer/innen-Ausbildung in Speicher oder im Yoga-Zentrum auf und ergänzt das teilweise fehlende Wissen, welches bei einer eventuellen Diplomierung bei den entsprechenden Landesverbänden (YS, BDY) gefordert wird.

Folgende Themen werden vermittelt:

Anatomie / Physiologie / Pathologie, Quellentexte wie *Bhagavadgītā*, *Yoga-Sūtra*, *Haṭha-Yoga-Pradīpikā*, *Upaniṣaden*; die verschiedenen Indischen Philosophien (*Sāṃkhya*, *Yoga*, *Vedānta*) und auch Buddhismus, Tantrismus usw.

Siehe auch gegenüberliegende Seiten und Stundenplan weiter hinten.

Themen *):	Anzahl Stunden
Anatomie - Physiologie	24 Std.
- Allgemeines, - Indische Philosophie, - Einführung in Sanskrit, - <i>Sāṃkhya-Philosophie</i> , - <i>Yoga-Philosophie</i> , - <i>Haṭha-Yoga Tradition</i> , - <i>Tantrismus</i>	12 Std.
<i>Yoga-Sūtra von Patañjali</i>	6 Std.
<i>Haṭha-Yoga Pradīpika</i>	6 Std.
<i>Vedānta</i>	4 Std.
<i>Upaniṣaden</i>	12 Std.
<i>Bhagavad Gītā</i>	14 Std.
<i>Buddhismus</i>	6 Std.
<i>Nididhyāsana</i> - Verinnerlichung der Schriften durch Meditation	18 Std.

*) Themen gemäss dem EBP (Europäisches Basisprogramm) der EYU (Europäische Yoga Union) für Yogalehrer/innen

7.3 h pro Sonntag x 14 = 102 Stunden

=====

Kursleiter: Jean-Pierre Wicht (*Yogacarya Karmananda*)
 dipl. Yogalehrer, YS anerkannt
 Badstrasse 18b, CH-5408 Ennetbaden
 Tel. und Fax. 0041 (0)56 222 98 56
 E-mail: jp.wicht@swissonline.ch
 (Der Kursleiter ist von Paramapadma Dhiranandaji für den Aufbau dieses Lehrgangs betraut und für dessen Durchführung autorisiert worden).

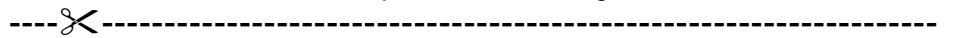
Kursort: Yoga-Zentrum, Badstrasse 18b,
 CH-5408 Ennetbaden, -> siehe Lageplan

Kursdaten: Verteilt auf 14 Sonntage, Daten siehe Beiblatt

Kurszeiten: 09.00 - 13.00
 13.00 - 14.45 ---> Mittagspause
 14.45 - 17.45
 17.45 - 19.00 ---> Meditation

Kurskosten: Fr. 2400.- inkl. Lernskript und Ordner

Abschluss: Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin erhält nach Schluss eine Teilnahme-Urkunde.
 Auf eine Prüfung nach dem Nachdiplom-Studienlehrgang wird in der Regel verzichtet. Doch da das EMR eine Prüfung über die ganzen 300 Ausbildungsstunden (Grundausbildung und Nachdiplom) fordert, kann auf Wunsch eine entsprechende Prüfung absolviert werden.



Ich interessiere mich für die Teilnahme am Nachdiplom Studienlehrgang. Bitte senden Sie mir einen Ausbildungsvertrag zu.

Name:.....

Vorname:.....

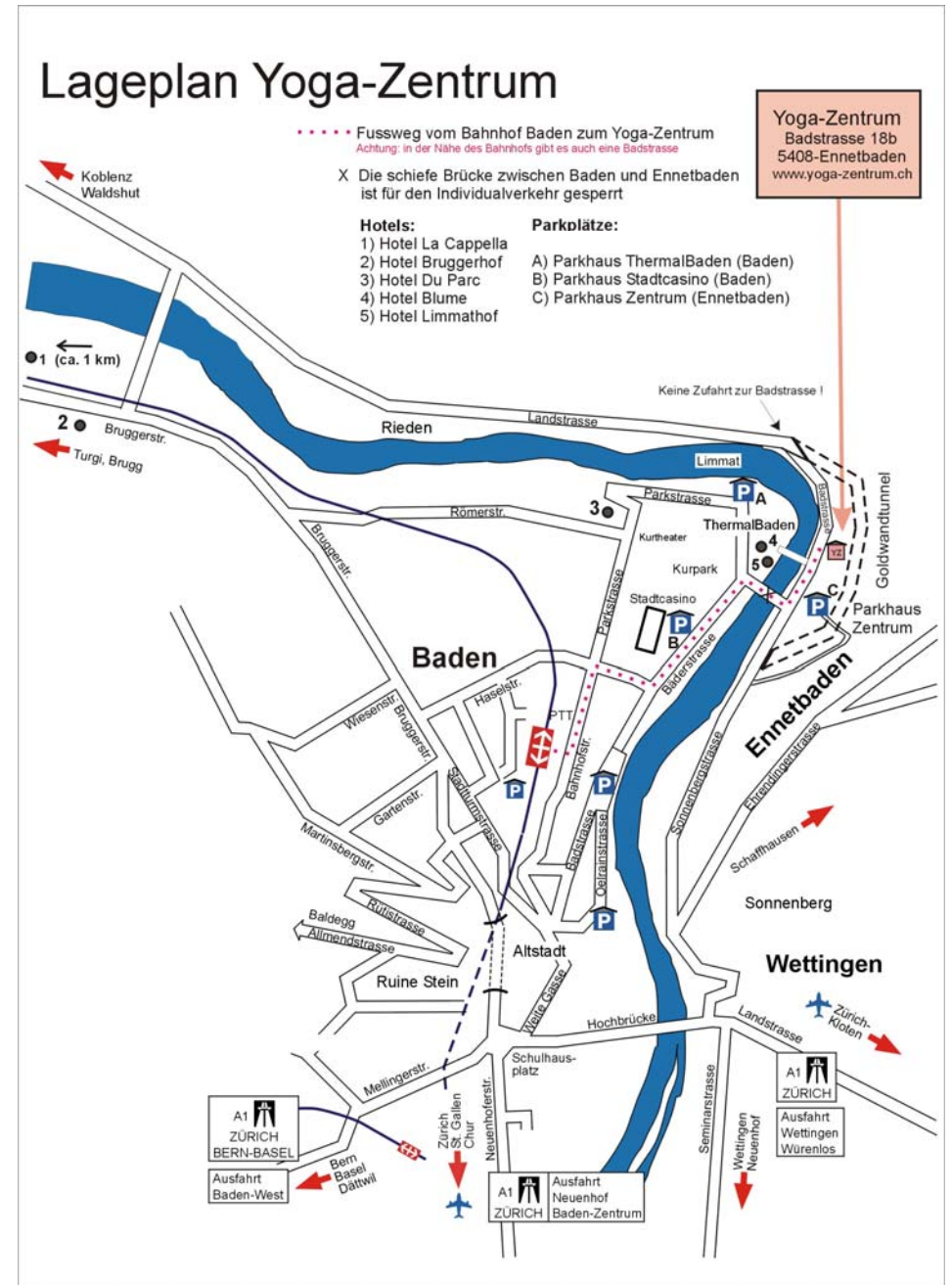
Straße:.....

Geburtsdatum:.....

PLZ:.....Ort:.....

Tel:.....

E-Mail:.....



Mehr Infos unter: <http://www.yoga-zentrum.ch/>