

Lageplan Yoga-Zentrum

..... Fussweg vom Bahnhof Baden zum Yoga-Zentrum
 Achtung: In der Nähe des Bahnhofs gibt es auch eine Badstrasse

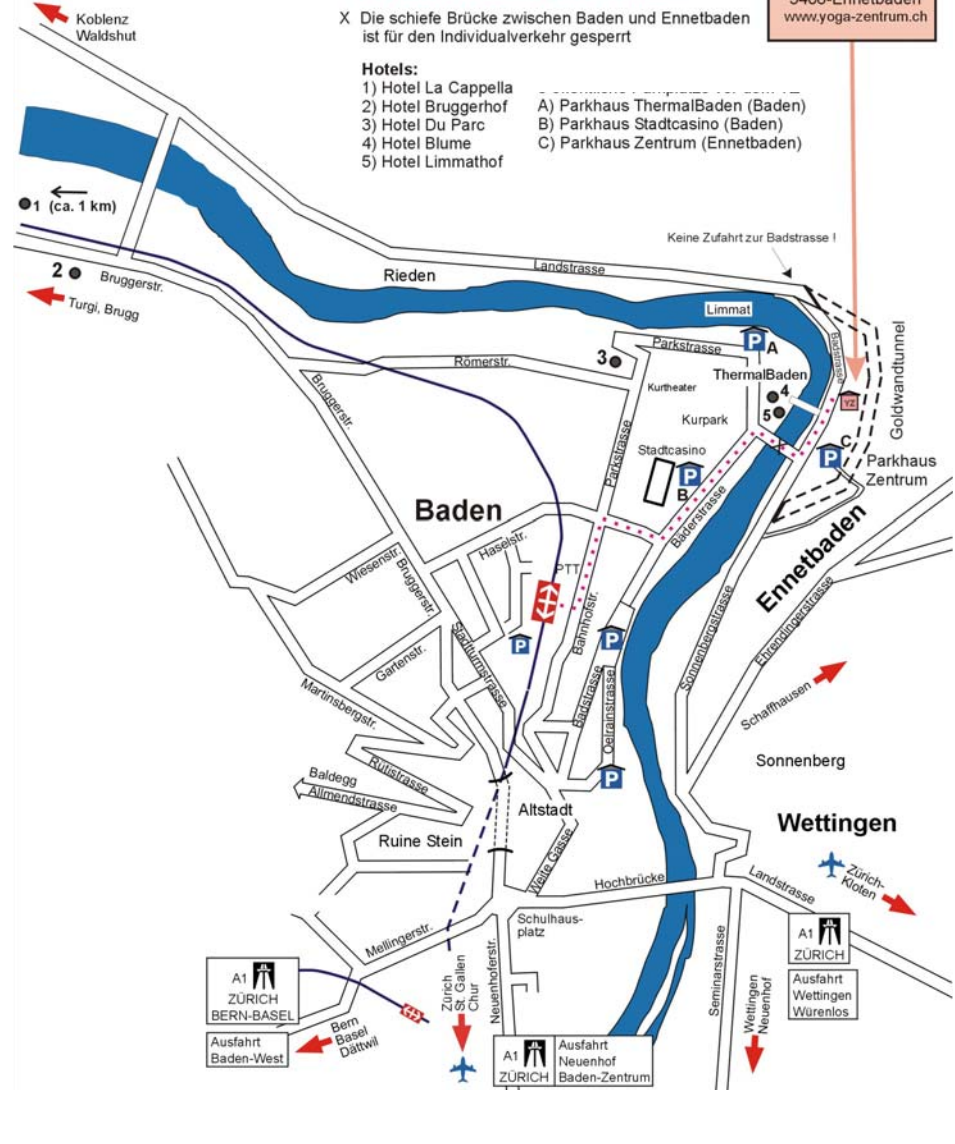
X Die schiefe Brücke zwischen Baden und Ennetbaden ist für den Individualverkehr gesperrt

Hotels:

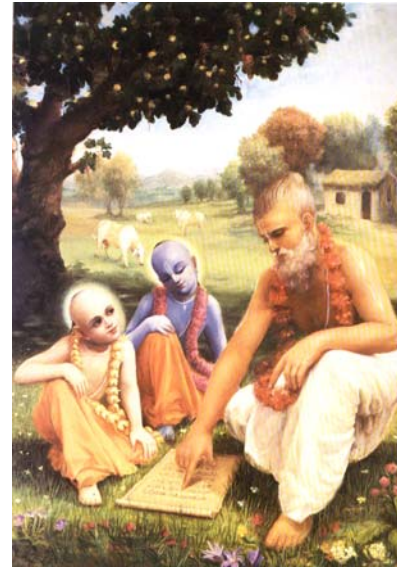
- 1) Hotel La Cappella
- 2) Hotel Bruggerhof
- 3) Hotel Du Parc
- 4) Hotel Blume
- 5) Hotel Limmathof

- A) Parkhaus ThermalBaden (Baden)
- B) Parkhaus Stadtcasino (Baden)
- C) Parkhaus Zentrum (Ennetbaden)

Yoga-Zentrum
 Badstrasse 18b
 5408-Ennetbaden
 www.yoga-zentrum.ch



Bitte beachten: In der Nähe des Bahnhofs befindet sich in Baden auch eine Badstrasse. Das Yoga-Zentrum liegt jedoch an der Badstrasse 18b in Ennetbaden, auf der rechten Seite der Limmat. Zudem befindet sich an der Badstrasse 12 ein anderes Yogastudio. Unser Yoga-Zentrum liegt jedoch ca. 200 Meter weiter flussabwärts an der Badstrasse 18b, direkt neben dem Restaurant-Bistro 'Hirsch'.



Yoga und die Upanishaden

Das zeitlose göttliche Wissen der **Upanishaden** als Wegweiser für ein einfacheres Leben

15.10. - 19.10.2012

Herbstseminarwoche im Yoga-Zentrum, Ennetbaden

mit Jean-Pierre Wicht

Erfahrungseminar für:
 Yogalehrer/innen in Ausbildung
 Fortbildung für ausgebildete Yogalehrer/innen
 An Indischer Philosophie interessierte Yogaschüler/innen

Yoga-Zentrum

Badstrasse 18b, CH-5408 Ennetbaden
 info@yoga-zentrum.ch, Telefon +41 (0)56 222'98'56

www.yoga-zentrum.ch

Themen der jährlich stattfindenden Herbstseminarwochen:

2012: Yoga und die Upanishaden (siehe Kursinhalt)

2013: Yoga und Yogasūtren

2014: Yoga und Bhagavad Gītā

2015: Yoga und Mahābhārata

Kursinhalt:

Die **Upaniṣaden** sind spirituelle Schriften Indiens, welche ein zeitloses Wissen über das wahre Sein (Gott, göttliches Selbst, usw.) enthalten. Durch diese Erfahrungswoche lernen wir, dieses Wissen besser zu verstehen und auch im Alltag umzusetzen. Wir lesen in den **Upaniṣaden**, lernen die tiefere Bedeutung kennen und verinnerlichen dieses Wissen durch Yogapraxis.

Die Themenauswahl des EBP (Basisprogramm der EYU – Europäische Yoga Union) für die Yogalehrerausbildungen beinhaltet das Wissen über die **Upaniṣaden**. Die Erkenntnis dieser Schrift ist aber nicht nur für Yogalehrerinnen und Yogalehrer gedacht, sondern inspiriert den Yoga-Weg jedes Yoga-Praktizierenden.

Kursleitung:



Jean-Pierre Wicht (Yogācārya Karmānanda)

Dipl. Yogalehrer, YS anerkannt, Schüler von Paramapadma Dhiranandaji, erhielt 1997 von ihm die Berechtigung (Yogācārya-Titel), Yogalehrer des klassischen Yoga auszubilden. Er führt seit 1995 eine eigene Yogaschule mit regelmässig stattfindenden Yoga-Kursen. Seit 1999 führt er zusammen mit Iris Huber das Yoga-Zentrum in Ennetbaden und leitet zudem den Nachdiplom-Studien-lehrgang für klassische Yogalehrer/innen.

-----✂-----Anmeldetalon bitte an Yoga-Zentrum senden -----

Ich melde mich verbindlich zum Wochenseminar vom 15.10.-19.10.12 an:

Name:Vorname:

Strasse:

PLZ: Ort:

Tel: E-Mail:

Kurskosten:	CHF 700.- (exklusive Unterkunft und Verpflegung) Bei Anmeldung wird eine Rechnung verschickt, welche bis zum 30.09.2011 auf das PC-Konto 50-110574-4 beglichen werden sollte.
Kursdatum:	Mo. 15.10., 9.45 Uhr - Fr., 19.10.2012, 19.00 Uhr
Kursort:	Yoga-Zentrum, CH-5408 Ennetbaden
Seminarwoche:	- 5 Tage / - 31.5 Stunden (Theorie und Praxis)
Zielpublikum:	- An Indischer Philosophie interessierte Yoga-Praktizierende - Yogalehrer / Yogalehrerinnen in Ausbildung - Ausgebildete Yogalehrer und Yogalehrerinnen
Ziel:	- Erfahrungswoche für an Indischer Philosophie interessierte Yoga-Praktizierende - Jährlich stattfindende Ausbildungs- und Weiterbildungswoche - Erhöhung der Ausbildungsstundenzahl (5 Tage, 31.5 Ausbildungsstunden)
Prinzip:	- Erfahrungswoche - Vertiefung der Theorie durch Yoga-Praxis
Kurszeiten:	2. bis 5. Tag: 08.30 - 09.30 Yoga-Praxis (Yogaübungen) 09.30 - 09.45 Pause 1. - 5. Tag: 09.45 - 10.45 Theorie / Erfahrung Teil 1 10.45 - 11.00 Pause 11.00 - 12.00 Theorie / Erfahrung Teil 2 12.00 - 15.00 längere Mittagspause 15.00 - 16.00 Theorie / Erfahrung Teil 3 16.00 - 16.15 Pause 16.15 - 17.15 Theorie / Erfahrung Teil 4 17.15 - 17.30 Pause 17.30 - 19.00 Yoga-Praxis (Meditation)
Mitbringen:	Schreibunterlagen, bequeme Kleidung für die Yogapraxis.
Unterkunftsmöglichkeiten:	- Hotel Blume, ca. 300m vom Seminarort entfernt, Tel: 056 200'02'00 - Hotel Limmathof, ca.300m vom Seminarort entfernt, Tel: 056 200'17'17 - Gasthaus Bruggerhof 1), Tel: 056 222'72'03 - Hotel La Cappella 1), Tel:056 222'38'34 1) ca. 5 Min. mit dem Auto vom Seminarort entfernt Auskunft über weitere Übernachtungsmöglichkeiten und Hotelpreise: Info Baden , Tel 056 200'83'83 oder via Internet: http://www.baden.ch