

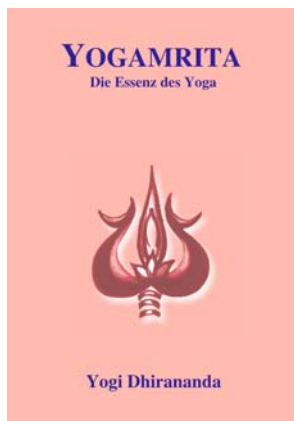
Jean-Pierre Wicht, Badstr. 18b, CH-5408 Ennetbaden
Tel./Fax. +41 (0)56 222 98 56, jp.wicht@swissonline.ch

Ulrike Preissler, Fuchsgrube 21, D-71334 Waiblingen
Tel. +49 (0)7151 98 77 39, Fax. +49 (0)7151 98 77 69
kriya-yoga@pre-wn.de

Rainer Leitner, Tobelgasse 9a, A-6850 Dornbirn
Tel./Fax. +43 (0) 5572 200274
lotus@kriya-yoga.net

Auslieferung in Deutschland:

Auslieferung in Österreich:



Paramapadma Dhirananda **YOGAMRITA - Die Essenz des Yoga**

ISBN 978-3-9522816-0-4

KRIYA Verlag

272 Seiten / über 160 Abbildungen in Farbe

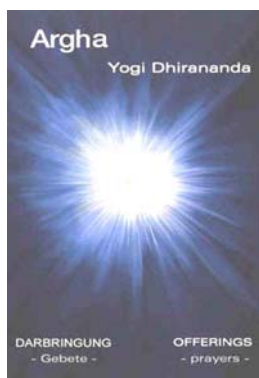
Hardcover

Preis CHF 48.00 € 36.50

Yoga als Verwirklichung der Einheit von Körper, Geist und Seele. Eine zeitgemäße, auf der persönlichen Erfahrung des Autors beruhende Interpretation des Yoga sowie ein praktischer Leitfaden verschiedener Yogatechniken. *Āsanas, mudrās*, Atem-, Konzentrations- und Meditationsübungen werden detailliert beschrieben.

Außerdem umfasst dieses Buch eine Einführung in die *āyurvedische* Ernährungslehre und eine Beschreibung verschiedener Krankheiten und ihre Behandlung durch Yogatherapie.

'Yogamrita' ist ein umfassendes Werk, das auch als Lehrbuch für die Ausbildung von angehenden Yogalehrern/innen eingesetzt wird. Viele Yogaschulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz empfehlen ihren Kunden dieses Lehrbuch. Aber auch für Leute, welche im Selbststudium zuhause Yoga üben möchten, eignet sich dieses Buch sehr. Besonders beliebt ist der Yogatherapie-Teil, der wie bei einem Doktorbuch genau Anweisungen gibt, welche Übungen und andere Maßnahmen bei bestimmten Krankheiten und Gebrechen Erleichterung oder gar Heilungsmöglichkeiten versprechen.



Paramapadma Dhirananda **Argha - Darbringung/Offerings**

ISBN 3-9522816-2-X

ISBN 978-3-9522816-2-8 (neue 13-stellige ISBN)

KRIYA Verlag (vormals Veda-Verlag: ISBN 3-928337-17-3)

zweisprachig: deutsch - englisch

64 Seiten - Paperback mit Fadenbindung

Preis CHF 15.20 € 11.50

In diesem Buch wurden einige Gebete zusammengefasst, welche am Ende der Meditation von Paramapadma Dhirananda gesprochen wurden. Auf Wunsch vieler Schüler ist dieses Gebetsbuch entstanden.

"Gebete vom Innersten des Herzens schützen vor Angst, sie erzeugen spirituelle Energien in uns, erleuchten den Geist und bringen tiefen inneren Frieden."

Bestelltalon: -----✂-----

Ich bestelle Expl. des Buches 'Yogamrita' (ISBN 978-3-9522816-0-4)

Ich bestelle.....Expl. des Buches 'Argha' (ISBN 978-3-9522816-2-8)

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Datum / Unterschrift: _____